



# Padres no adolescentes

Una publicación de la Escuela de Padres del Colegio de La Enseñanza



Materiales de Trabajo

## Taller de recuperación para padres

1. Lean atentamente los siguientes aspectos
2. Contesten las siguientes preguntas y envíen sus respuestas a [escuelapadrescolegio@gmail.com](mailto:escuelapadrescolegio@gmail.com) en un escrito adjunto indicando los nombres del niño o niña del colegio, curso y los nombres de los padres.
  - a. ¿Qué es lo que más les llamó la atención del escrito?
  - b. Cómo aplica estos criterios en su hogar
  - c. ¿En qué aspectos de los enunciados fallan más los padres de hoy en día?
  - d. ¿Cuál será la mejor táctica para no romper la comunicación con un hijo adolescente?

La experiencia le permite a uno corroborar lo que dicen los expertos en el tema de adolescencia. Veamos algunos tips importantes:

- No se considere agraviado por lo que los adolescentes hagan: no es nada personal, es simplemente su crisis.
- No tome los problemas de sus hijos como propios: deje que él maneje su vida y tome sus decisiones, pero exíjale que estas no afecten a los demás.
- Establezca con su hijo los límites y normas necesarias para vivir en armonía.
- Si su hijo tiene un problema serio, ayúdele, pero no se amargue usted la vida: no añada un problema a otro problema.
- No se puede “obligar” a nadie a ser bueno: hay que venderle la idea y ayudarlo con ideas y con acompañamiento.
- El bien de la familia está antes que el bien del adolescente. Conviene, sin embargo, conseguir las dos cosas.
- Desconcierte, de vez en cuando, al adolescente. No sea tan predecible que él sabe siempre qué esperar de usted.
- No tome decisiones sobre la marcha, ni acepte hechos cumplidos. Calma, paciencia, reflexión...y después actuar con FIRMEZA.
- Si usted se sale de casillas, él lo manipula y lo domina, ganó la batalla.
- Tenga un interés real y genuino por las cosas del adolescente.
- Darle paulatinamente libertades y de responsabilidad.

- Las reglas también deben ser razonables y menos restrictivas según el adolescente madura y se hace más responsable.
- Los padres necesitan diferenciar que es importante y qué no lo es, ya que no pueden existir reglas para todo.
- Mientras que algunas cosas no serán negociables, debería existir un margen para la discusión en otras.
- Las sanciones o castigos del tipo de no poder salir o quedarse sin paga funcionarán mejor si son establecidas con anterioridad a la infracción.
- Los adultos deben ser una fuente de consejo, simpatía y confort.
- Los chicos sólo acudirán a sus padres si saben que éstos no los avasallarán, sermonearán o criticarán. Escucharlos es lo fundamental.